Каждый ребенок развивается собственными темпа­ми, и степень вашей уверенности в своих силах будет зависеть от того, способны ли вы справиться с его пове­дением.

Если вы научитесь справляться с ситуацией без раздражения, гнева или отчаяния и постараетесь проявить заботу, внимание, искреннее желание улучшить положение вещей, то сможете изменить поведение ребенка в лучшую сторону.

Когда находишься в центре событий, сложно увидеть происходящее прямо у тебя на глазах, к тому же ускоренный темп жизни не дает времени остановиться и поразмышлять о том, как на самом деле обстоят дела в семье. Займитесь самоанализом, задайте себе и своим близким вопросы о том, как ваши поступ­ки могут повлиять на поведение ребенка. Эти простые приемы помогут вам более успешно справляться со сво­ей родительской ролью.

Задумайтесь о том, как вы ведете себя в разной обстановке и как меняете свое поведение в зависимости от ситуации. Мало кто из нас может сказать, что одинаково общается со все­ми. Проанализируйте собственное поведение, а затем пона­блюдайте за своими детьми, и вы заметите те едва уловимые перемены, которые в разных ситуациях происходят с каждым членом семьи.

Ребенок наблюдает за вами, чтобы научиться пра­вильно поступать в тех или иных обстоятельствах; вы и сами наверняка говорили ему о том, как нужно себя ве­сти. Иногда он дословно цитирует вас или даже пытается добиться от окружающих того, что считает нужным. Это говорит о том, что вы оказываете на ребенка очень сильное влияние.

Прочитав о ключевой роли родительского приме­ра, многие из вас, наверное, подумали: «Отлично. Если я несу ответственность за хорошее поведение, то вина за плохое тоже лежит на мне». На самом деле все не так просто. Безусловно, какие-то поступки ребенка будут напрямую определяться вашим влиянием, однако не обойдется и без «самодеятельности». Задача родите­лей — помогать ребенку проявлять индивидуальные особенности и черты характера, а затем объяснять, что пойдет ему на пользу, а что может причинить вред.

Например, если вы привыкли громко разговаривать и таким же тоном излагаете свою позицию ребенку, то тем самым даете ему разрешение использовать аналогич­ную манеру общения. Когда обращаешь внимание родителей на то, что их малыш ведет себя именно так, многие сразу начинают защищаться: мол, дома он ти­хий и послушный.

Поэтому внимательно следите за своей речью: если у вас есть привычка кричать, подумайте, как она отража­ется на окружающих. Даже если вы добиваетесь своего, им-то она точно не приносит пользы.

Гораздо лучше разговаривать с ребенком спокойно, а если нужно проявить больше жесткости и настойчивости, то лучше сделать это за счет более выразительных слов, а не повышенного тона. Предпочтительно также формулировать свои аргументы фразами, начинающи­мся с местоимения «я», а не «ты».

Помните: чем яснее вы выразитесь, тем скорее ребенок вас поймет. И, что самое главное, не ждите, что он сра­зу же безошибочно определит, чего вы от него хотите.

Чтобы наладить успешное взаимодействие, вы сами должны демонстрировать то поведение, которого ждете от ребенка. В данном случае речь идет об умении слушать, выполнять разумные просьбы, сохранять спокой­ствие в трудных и эмоционально напряженных ситуа­циях, четко выражать свои мысли. Вы должны обра­щать внимание ребенка на свои правильные поступки, а также на собственном примере учить его признавать свои ошибки.

Таким образом, в идеале вы должны демонстриро­вать образцовое поведение и показывать ребенку, что об­ладаете зрелым взглядом на жизнь и способны спокой­но справиться со всеми ее сюрпризами.

По дополнительным вопросам обращайтесь в

**ГУ «Центр “Семья”»,**

**г. Чита, ул. Ленина 27А,**

**тел: 41-11-91,**

**8-914-438-90-50**

semya2003@list.ru

[www.centr-semya.ru](http://www.centr-semya.ru)

**ГУ «Забайкальский краевой Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Семья»**

Чита, 2020г.